



INFO ISERABLES 2024



COMMERCES & CABINETS DE SANTÉ

Edelweiss Market Vis-à-vis "La Ménagère"	Marlène Gillioz Nicole Lambiel	027/306.28.40 027/306.29.21
Chez Marlène coiffure Myst'Hair coiffure	Marlène Cessel Ludivine Lambiel	079/219.15.60 079/718.58.72
Gym/dames/messieurs Pédicure Physiothérapie & microkinésithérapie Thérapie – soins & massages Yoga – Ateliers de la Faraz	Carina Comby Rebecca Granges Christella Monnet Delphine Dugat Sandie Mendes	079/482.35.69 078/741.85.36 078/601.24.68 027/288.27.28 079/896.96.00 079/858.21.63
Médecins de permanence le vendredi après-midi	Dr. Anne Héritier – Praz Dr. Freddy Quinodoz	027/306.31.20 027/305.25.05

CAFES RESTAURANTS, HOTELS ET HEBERGEMENTS

Auberge du Mont-Gelé Cabane de Balavaux (<i>dortoirs</i>) Les Alpes L'Union Chalet des Alpes "Prarions" Patinoire des Comballes Stade des Combes	Cindy Lerch Pauline Ferry Chantal Bavarel François Vouillamoz NVRM SA Geneviève Vouillamoz Buvette (FC Iséables) Réservations dortoirs Raphaël Crettenand	027/306.26.88 078/255.88.07 027/306.40.95 027/306.26.32 027/289.52.00 079/397.87.94 027/306.17.35 027/306.84.22 079/780.44.18
--	---	---

Vous souhaitez ajouter ou modifier du contenu à ce feuillet pour l'édition 2025 ?

Écrivez à : steven.vouillamoz@iserables.ch

Dans un bâtiment moderne construit à l'emplacement d'une ancienne maison familiale sur trois niveaux, l'exposition permanente a pour fil conducteur la pente (le village d'Isérables est construit sur une pente à 1100m d'altitude).

L'exposition met en évidence trois caractéristiques d'Isérables : la richesse du blé, le symbole du berceau et les transports.

Horaires d'ouverture

**Du 1^{er} juillet au 30 septembre
mardi au dimanche
14h00 à 16h30**

&

**Du 1^{er} octobre au 30 juin
ouverture seulement à la demande
au 027/306.64.85**



BONNE VISITE !

www.iserables.org

LA LUDO DES PETITS DJUIS

La Ludo des Petits Djuis offre aux familles un espace pour jouer, partager et découvrir des moments ludiques. L'accès est libre et ouvert à toutes les personnes de tout âge et de tout horizon.

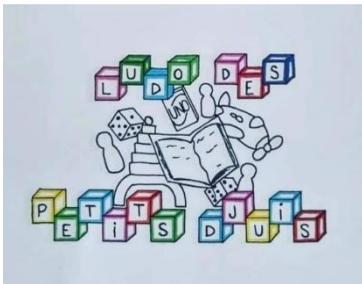
Il y a aussi un coin lecture pour les adultes, les ados et les enfants. De plus la ludo organise également des événements pour les enfants durant l'année.

Condition :

Abonnement :	20chf par an par familles
Prix location jeux :	2chf par jeux
Prix location livres :	Gratuit
Durée du prêt :	4 semaines

Les horaires d'ouverture durant la période scolaire sont :

**Les mercredis de 15h15 à 17h15 et
Les vendredis de 16h15 à 17h15**





Graines d'Erable
Maison bedjuasse
des générations

Et si...

...votre enfant découvrirait la vie en collectivité.

...vous preniez plus de temps pour vous personnellement et/ou professionnellement.

... vous trouveriez une écoute, une aide dans le cheminement éducatif parfois compliqué de votre enfant.



Nous sommes là pour vous.

Sophie.goncalves@iserables.ch - 027/565.06.87

plus de détails sur <https://iserables.ch/maison-bedjuasse-des-generations-creche-uape/>

CALENDRIER DES MANIFESTATIONS

JANVIER

- 1 MESSE DE NOUVEL AN (animation L'Helvétia)
- 6 LOTO DES CHASSEURS (Groupement des chasseurs)
- 6 MESSE « JE T'AIME » VIVE LE ROI ! (Paroisse)
- 13 CONCERT DE LA FANFARE DES JEUNES FFDCC A NENDAZ (Organisation L'Avenir)
- 19 VERNISSAGE EXPO « DES SENTIERS MULETIERS AUX REMONTES PENTES » (Fondation PRO ASERABLOS)
- 21 LOTO DU CLUB D'ATHLETISME A VETROZ (CA Vétroz)

FEVRIER

- 3 DISCO GLACE (Activ'Is)
- 4 LOTO DES AINES (Club des Aînés)
- 13 CARNAVAL (Activ'Is)
- 14 MESSE DES CENDRES (Paroisse)
- 17 ASSEMBLEE DE LA DIANA - DISTRICT DE MARTIGNY (Groupement des chasseurs)
- 24 MATCH AUX CARTES (Jeunesse Bedjuasse)
- 25 MESSE « JE T'AIME » SUIVIE DU REPAS DE CARÊME (Paroisse)

MARS

- 15 CONCERT ANNUEL L'HELVETIA (Isérables)
- 17 CONCERT ANNUEL L'HELVETIA (Saxon)
- 19 CONCOURS LOCAL (Ski Club Rosablanche)
- 19 MESSE DE ST-JOSEPH (Paroisse)
- 23 MESSE DES RAMEAUX (Paroisse)
- 25 CONFERENCE SUR LA MALADIE D'ALZHEIMER ET LE ROLE DU PROCHE AIDANT

- 31 MESSE DE PAQUES (animation L'Helvétia)
- 31 CHASSE AUX CŒUFS (Activ'Is)
- 31 CONCERT ANNUEL L'AVENIR (Isérables)

AVRIL

- 28 MESSE « JE T'AIME » : ADIEUX VEAUX, VACHES, COCHONS... (Paroisse)

MAI

- 8 MESSE DE L'ASCENSION (Paroisse)
- 12 FESTIVAL DE LA FFLRC (L'Helvétia à Leytron)
- 17-18-19 FESTIVAL DE LA FFDCC (Organisation L'Avenir à Nendaz)
- 15 ATELIER PRINTANIER (Activ'Is)
- 25 JOURNEE DU FC (FC Isérables)
- 26 PREMIERE COMMUNION (animation L'Helvétia)
- 30 FETE-DIEU (animation L'Avenir)

JUIN

- 7 BAL DE L'ÉTÉ (Jeunesse Bedjuasse)
- 9 FETE CANTONALE DES MUSIQUES VALAISANNES A CRANS -MONTANA (L'Helvétia)
- 14 - 15 FETE CANTONALE DES COSTUMES A NENDAZ (Groupe folklorique Les Bedjuis)
- 15 MESSE DE CLÔTURE DE L'ANNEE CATECHETIQUE (Paroisse)
- 21 BAL DE FIN D'ANNEE (Activ'Is)
- 28-29-30 THEATRE MUSICAL « SORTILEGES » (La Thérésia)
- A définir INALPE BALAVAU

JUILLET

- 5-6-7 THEATRE MUSICAL « SORTILEGES » (La Thérésia)
- 8 au 19 PASSEPORT VACANCES (Activ'Is)
- 13 PELERINAGE DES DECHAUSSES AU FOU (Paroisse)
- 31 FETE NATIONALE A ISERABLES (Société de Développement)

AOUT

- 17 FETE DE L'ERABLE (Société de Développement)
- 23-24 GRAND RAID BCVS
- 23-24-25 RASSEMBLEMENT DES JEUNESSES A ORSIERES (Jeunesse Bedjuasse)
- 31 TOUR DES STATIONS A LA CRETE A SABLE (Société de Développement)
- 31 NENDAZ TRAIL

SEPTEMBRE

- 7 TOURNOI DE PETANQUE (Amicale des deux Faraz)
- 7 GRIMPETTE DES BEDJUIS (CA Vétroz)
- 21 SORTIE – VISITE (Activ'Is)
- 27 SORTIE ANNUELLE DES AÎNES (Club des Aînés)

OCTOBRE

- 16 ATELIER AUTOMNAL (Activ'Is)
- 27 MESSE DES JUBILAIRES DE MARIAGE (Paroisse)
- 31 BAL HALLOWEEN (Jeunesse Bedjuasse)

NOVEMBRE

- 1 LA TOUSSAINT
- 2 LOTO DES ENFANTS (Ludo des Petits Djuis)
- 9 LA NUIT DES MUSEES (Fondation PRO ASERABLOS)
- 16 CONFIRMATION (animation L'Avenir)
- 23 GALA DES AINES (Club des aînés)
- 30 LOTO DU SKI-CLUB ROSABLANCHE

DECEMBRE

- 6-7-8 MARCHE DE NOËL (Commission Culture et Sport)
- 7 MESSE DE L'IMMACULEE (Paroisse)
- 7 FETE DU SAPIN (Société de Développement)
- 8 CONCERT DE NOËL (L'Avenir)
- 14 LOTO DE LA FANFARE L'AVENIR
- 15 CONCERT DE NOËL (L'Helvétia)
- 18 ATELIER DE NOËL (Activ'Is)
- 24 MESSE DE LA NUIT DE NOËL (Paroisse)
- 25 LOTO DE NOEL DE LA FANFARE L'HELVETIA

JANVIER 2025

- 1 MESSE DE NOUVEL AN (animation L'Helvétia)

COMMUNE D'ISERABLES
info@iserables.ch

027/307.20.50
www.iserables.ch



**Application de la commune d'Isérables
disponible sur Google Play ou sur l'AppStore**

SOCIETES LOCALES

Nom de la société	Président, adresses	Tél. E-mail
Amicale de pétanque des deux Faraz Riddes/Isérables www.lesdeuxfaraz-milou.ch	Mme Jeannette Monnet Route de Son Ville 8 1914 Isérables	079/221.15.52 monnetpaulo@netplus.ch
Association Activ'Is	Mme Stéphanie Crettenand Rte du Roty 35 1914 Isérables	079/722.69.54 stephaniecrettenand87@gmail.com
Association d'élevage Ovin	M. Guy Lambiel Rte des Condémines 20 1914 Isérables	079/662.91.31 maguylambiel@netplus.ch
Club des Aînés	Mme Roxane Jacquemettaz Rte du Roty 3 1914 Isérables	079/202.96.73 roxane.jacquemettaz14@gmail.com
Club d'athlétisme www.cavetroz.ch	M. Laurent Carron Rte de Conthey 36 1963 Vétroz	079/124.01.03 president@cavetroz.ch
Colonne de secours	M. Frédéric Monnet Rte du Stade 6 1914 Isérables	079/358.35.77 frederic-monnet@bluewin.ch
Conseil de Communauté www.communion.ch	M. Bruno Sartoretti Rue des Pommerets 2 1908 Riddes	078/615.14.38 b.sartoretti@netplus.ch
Conseil de gestion	M. Philippe Favre Rue de la Grosse Pierre 2 1914 Isérables	027/306.22.80 f.irene63@hotmail.ch
Fanfare "L'Avenir" www.aveniriserables.ch	M. Pierrot Jacquemettaz Route du Roty 3 1914 Isérables	079/917.21.93 jacquemettazpierrot@gmail.com

Fanfare "L'Helvétia" www.helvetia-iserables.ch	M. Grégory Vouillamoz Rte du Tsepét 7 1914 Isérables	079/286.04.00 gregory.vouillamoz@gmail.com
Faustin's club	M. Stéphane Lambiel Rue du Mont 24 1994 Aproz (Nendaz)	078/891.94.85 phano55@hotmail.com
Fondation "Pro Aserablos" www.iserables.org	M. Narcisse Crettenand Ch. des Comballes 3 1914 Isérables	079/213.25.55 narswiss@bluewin.ch
Football-Club Isérables	M. Alexandre Crettenand Rte de Plantorny 45 1914 Isérables	078/712.73.62 crettenand.alexandre@bluewin.ch
Groupe folklorique "Les Bedjuis"	M. Stéphane Monnet Rte de Son Ville 16 1914 Isérables	078/771.51.21 stephane.monnet@hotmail.ch
Groupement des Chasseurs	M. Fred Monnet Route de Plantorny 23 1914 Isérables	079/601.83.52 fredmonnet1@gmail.com
Jeunesse Bedjuasse	M. Sylvain Crettenand Rue du Téléphérique 27 1914 Isérables	079/356.85.74 jeunessebedjuasse@outlook.com
Ludo des petits Djuis www.ludovalais.ch	Emilie C. Emilie L. Maude V. Rue du Téléphérique 16 1914 Isérables	079/538.58.28 maude.lambiel@gmail.com
Parti Démocrate-Chrétien	M. Christian Glassey Rte du Stade 9 1914 Isérables	078/645.87.95 christian.glassey@netplus.ch
Parti Libéral Radical	M. Sylvain Monnet Rte Condémines 40 1914 Isérables	078/801.70.51 sylvain.monnet@netplus.ch

Parti Socialiste	Mme Roxane Jacquemettaz Rte du Roty 3 1914 Isérables	079/202.96.73 roxane.jacquemettaz14@gmail.com
Section des Samaritains de la Faraz	M. Joël Crettenand Rte de la Crête 20 1914 Isérables	079/226.75.48 jncrettenand@hotmail.com
Ski-Club "Rosablanche" www.scrosablanche.ch	M. Stéphane Gillioz Batterie du village 25 1914 Isérables	079/450.28.91 stephanegillioz90@gmail.com
Société des Cafetiers	Mme Françoise Gillioz Rte de Son Ville 24 1914 Isérables	079/918.66.86 francoisegillioz@hotmail.com
Société de chant "La Thérésia"	Mme Rachel Monnet Ch. de Champs Longs 2 1914 Isérables	077/425.60.27 rachele.monnet@bluewin.ch
Société de Développement (Ad Interim)	M. Steven Vouillamoz Batterie du Village 33 1914 Isérables	079/736.40.21 tourisme@iserables.ch
Société de laiterie "Servir"	M. Raphaël Crettenand Rte du Stade 17 1914 Isérables	079/611.80.48 racrettenand@bluewin.ch
	M. Olivier Vouillamoz Rue de la Grosse Pierre 7 1914 Isérables	079/657.50.92 olivier.vouillamoz@bluewin.ch
Société de tir "Les Armes Réunies"	M. Jérôme Salgat Sentier de la Bohème 11 1914 Isérables	078/639.44.78 jeromesalgat-aseaa@hotmail.ch
Syndicat d'élevage	M. Olivier Vouillamoz Rue de la Grosse-Pierre 7 1914 Isérables	079/657.50.92 olivier.vouillamoz@bluewin.ch
Truf'maline Centre d'éducation canine	Mme Laurence Monnet Rte de Son Ville 9 1914 Isérables	079/470.87.88 sleeka@netplus.ch

HORAIRE DE LA DECHETTERIE



“ Horaires de la déchetterie intercommunale du Rosselin ”

HEURES D'OUVERTURE D'HIVER (01.11 - 31.03)

MERCREDI	13 H 30 - 17 H 30
SAMEDI	08 H 00 - 12 H 00 / 13 H 30 - 17 H 00

HEURES D'OUVERTURE D'ÉTÉ (01.04 - 30.10)

MERCREDI	13 H 30 - 17 H 30
VENDREDI	16 H 00 - 19 H 00
SAMEDI	08 H 00 - 12 H 00 / 13 H 30 - 17 H 00

LES DÉCHETS COLLECTÉS

- déchets compostables (gazon, branches, déchets de jardin, etc.)
- déchets encombrants
- électriques/électroniques
- verre/néons
- huiles
- alu/fer blanc
- papier/carton
- PET
- textiles
- piles
- produits chimiques
- divers (batterie, pneus, gravats, capsules de café)

Les ordures ménagères ne sont pas acceptées

LES ADMINISTRATIONS COMMUNALES
DE RIDDES ET D'ISÉRABLES

Prolongement
des horaires
des vendredis
d'avril
à octobre



Recycler,
un geste
pour demain!



Imprimé sur papier
cocoon 120 gm² fabriqué
à 100% avec du vieux
papier déencré.



Le site du Rosselin n'est pas accessible aux entreprises. Ces dernières doivent impérativement se rendre à la déchetterie de Saillon.



Dès le 1er février 2024 et tout au long de l'année, MY énergie vous invite à parcourir les 10 communes du district grâce à un parcours déployé sur l'ensemble du territoire.

10 lieux en lien avec l'énergie ont été proposés par les communes : visites du patrimoine bâti, lieux de production d'énergie renouvelable, valorisation de ressources naturelles, etc. composent ce parcours.

Vous aurez l'opportunité de remporter de nombreux prix en visitant ces lieux et en répondant au quiz spécial « 10 ans MYénergie »

L'application PopUp Challenge permet d'accéder à ce parcours et d'enregistrer vos visites (disponible sur ios et Android).

LE CHEMIN DE LA SCIERIE

NOUVEAU

Un nouveau sentier a été balisé, depuis les Comballes, sur la rive gauche de la Faraz.

Après avoir emprunté le nouveau pont des Bateindys (1), le sentier grimpe un peu abruptement dans la forêt. Puis sillonne sur l'ancien chemin, remis en état. Le balisage de couleur vert fluo, sera bientôt remplacé (2).

Laissez-vous imprégner des odeurs, du bruit de la Fare, du gazouillis des oiseaux, des couleurs des arbres et de la mousse. La montée est douce, mais soutenue. Accrochez-vous à la dernière ascension et vous arriverez au fond des prés de l'Enteillire (3).

Petite descente vers le pont, la vieille scierie est en ligne de mire. Vue depuis le bas, on la reconnaît à peine (4).

Belle balade !



LES MÉLÈZES DE BALAVAU

"Il existe, sur les hauteurs d'Isérables, un petit coin de paradis.

Un endroit empreint de douceur et de sérénité où les mélèzes tutoient les montagnes.

Un site exceptionnel où le plus gros mélèze d'Europe voit défile marmottes, chevreuils, cerfs et aigles.

Un alpage où au gré des saisons les randonneurs, les skieurs, les chasseurs, laissent la place aux reines de la race d'Hérens.

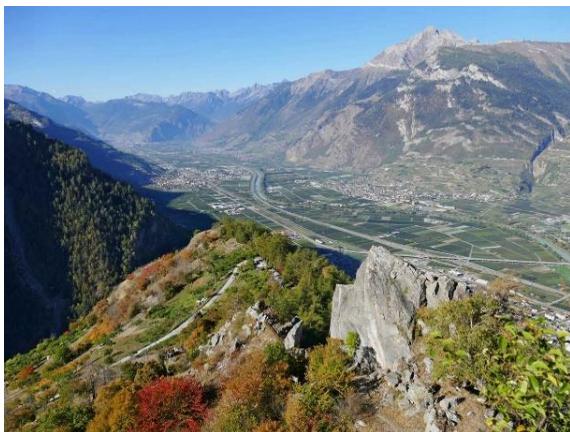
Cet endroit magique c'est **BALAVAU** ! "

Mauricia Bonvin



LA VOIE DES ERABLES

Deux itinéraires permettent de découvrir Isérables, le village en pente dominant la plaine, son histoire et son architecture. Ils vous guident à travers champs, prés et vergers, mais aussi dans les steppes, forêts et rochers.



Info sur : www.iserables.org

HORAIRE DU TELEPHERIQUE

Horaire valable du 10.12.2023 - 14.12.2024



Riddes-Isérables

Informations

Ⓐ ainsi que 29.3. sauf 19.3., 30.5, 15.8., 1.11.
 ✕ ainsi que 29.3. sauf 19.3., 30.5, 15.8., 1.11.

L 1988 m, Dn 616 m, Dp 6 min

Riddes: 10 min de (100)
 Isérables: 2 min de (12.392)

Révision

L'exploitation est suspendue pour révision le premier mardi de chaque mois de 8.20-16.10. Si ce jour est férié, la révision sera renvoyée d'une semaine. Service de substitution par selon horaire spécial (12.392)

Cours spéciales

sur réservation 24 h à l'avance

Lors de forts vents ou d'affluence, le respect de l'horaire n'est pas garanti

TRI, Riddes
 T 027 306 26 61

2173 Riddes-Isérables

Ⓐ 05.35	09.10	12.40	16.10	19.40
✕ 06.05	09.40	13.10	16.40	20.13
✕ 06.35	10.10	13.40	17.10	✕ 20.40
07.10	10.40	14.10	17.40	✕ 21.10
07.40	11.13	14.40	18.10	✕ 21.40
08.10	11.40	15.13	18.40	
08.40	✕ 12.10	15.40	19.10	

Départ simultanément des cabines de Riddes et d'Isérables

Légende

- Ⓐ Lundi-vendredi, sauf fêtes générales
- ✕ Lundi-samedi, sauf fêtes générales
- Train
- Autobus



Téléphérique - Riddes-Isérables

Balcon sur le Rhône - à mi chemin entre Sion et Martigny
 «Un téléphérique moderne - des prix modiques»

T 027 306 26 61

